

“ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΔΕΠΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ: Η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ”

Αυγερινού Κωνσταντίνα ¹, Πλιατσικά Χριστίνα ¹, Βασιλειάδου Ολυμπία ^{2,3}, Λάζη Νίκη ²

¹ Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα

² Τμήμα Εργοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Πτολεμαΐδα, Ελλάδα

³ Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα, Ελλάδα

Εισαγωγή: Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) αποτελεί νευροαναπτυξιακή κατάσταση που συχνά συνδέεται με δυσκολίες στην επαγγελματική λειτουργικότητα. Η σύγχρονη προσέγγιση της νευροδιαφορετικότητας αναδεικνύει την ανάγκη για μια ευρύτερη οπτική, η οποία εξετάζει όχι μόνο τις δυσκολίες αλλά και τα πιθανά δυνατά σημεία των ατόμων με ΔΕΠΥ. Συγκεκριμένα χαρακτηριστικά ενδέχεται, ανάλογα με το εργασιακό πλαίσιο, να λειτουργούν υποστηρικτικά για την επαγγελματική απόδοση.

Σκοπός: Η διερεύνηση των θετικών χαρακτηριστικών που σχετίζονται με τη ΔΕΠΥ στην ενήλικη ζωή και η εξέταση της πιθανής αξιοποίησής τους στο εργασιακό περιβάλλον.

Υλικό και μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση στις βάσεις PubMed, Scopus και Cochrane Library, με όρους σχετικούς με τη ΔΕΠΥ, την ενήλικη ζωή, την εργασία και τα χαρακτηριστικά των ατόμων. Επιλέχθηκαν μελέτες που αφορούσαν ενήλικες με ΔΕΠΥ και επαγγελματικά πλαίσια. Τα ευρήματα συντέθηκαν αφηγηματικά (narrative review) και οργανώθηκαν θεματικά.

Αποτελέσματα: Η βιβλιογραφία αναδεικνύει χαρακτηριστικά όπως η δημιουργικότητα, η γνωστική ευελιξία, η καινοτομία, η προσαρμοστικότητα, η ενεργητικότητα, η υπερεστίαση και η ανάληψη πρωτοβουλιών, τα οποία ενδέχεται υπό συγκεκριμένες συνθήκες να υποστηρίζουν την επαγγελματική λειτουργικότητα. Ωστόσο, η βιβλιογραφία εστιάζει περισσότερο στις δυσκολίες της ΔΕΠΥ, ενώ η διερεύνηση των πιθανών θετικών χαρακτηριστικών παραμένει περιορισμένη.

Συμπεράσματα: Η αξιοποίηση πιθανών δυνατών σημείων και η προσαρμογή του εργασιακού περιβάλλοντος μπορούν να υποστηρίξουν μια περισσότερο εξατομικευμένη και θετικά προσανατολισμένη προσέγγιση. Η λειτουργική ανάδειξη των χαρακτηριστικών φαίνεται να εξαρτάται από την αλληλεπίδραση του ατόμου με το εργασιακό πλαίσιο και τον επαγγελματικό ρόλο του ατόμου.